

NaturReich - Wissen



**Ausbildung zum(r) zertifizierten Wald-, Resilienz- und
Naturführer*in
Ausbildungsjahr 2023 – Kursangebot 1**

Intensivwoche vom 05. bis 09. Juni 2023

SEMINARZEITEN

1. Blocktag - Montag von 11:00 – 17:00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 - 17:00Uhr

am Abreisetag von 09:00 – 15:00 Uhr

Mittagspause

von 12:30 – 13:30 Uhr

monatliche Samstage von Juli bis November 2023

jeweils von 09.00 bis 17:00 Uhr

Ausbildungsorte:

Theorie im Jugendbildungszentrum in 15754 Heidensee/ OT Blossin

Praxis: auf dem Kräuter- und Naturhof in 15754 Heidensee/ OT

Kolberg und Umgebung

Kursangebot 1

Seminartag(e)	Block
Intensivwoche vom 05.- 09. Juni 2023	1 - 5
29. Juli 2023	6
26. August 2023	7
23. September 2023	8
07. Oktober 2023	9
04. November 2023	10

NaturReich - Wissen



**Ausbildung zum(r) zertifizierten Wald-, Resilienz- und
Naturführer*in
Ausbildungsjahr 2023/ 2024 – Kursangebot 2**

**monatliche Samstage von Juli 2023 bis April 2024
jeweils von 09.00 bis 17:00 Uhr**

**Mittagspause
von 12:30 – 13:30 Uhr**

**Ausbildungsorte:
Theorie im Jugendbildungszentrum in 15754 Heidesee/ OT Blossin
Praxis: auf dem Kräuter- und Naturhof in 15754 Heidesee/ OT
Kolberg und Umgebung**

Kursangebot 2

Seminartage	Block
29. Juli 2023	1
26. August 2023	2
23. September 2023	3
07. Oktober 2023	4
04. November 2023	5
09. Dezember 2023	6
27. Januar 2024	7
24. Februar 2024	8
23. März 2024	9
13. April 2024	10

Ausbildungsinhalte

- **kleine Wildkräuterkunde** – Grundkenntnisse für ein sicheres Bestimmen, die Verwendung und Nutzung in der Küche und für die Gesundheit
- **Lebensräume** von Pflanzen und Bäumen in ihren verschiedenen Habitaten – praxisbezogene Erkundungen in der Umgebung von Heidensee. Wir werden durch den Naturpark Dahme-Heideseen streifen und in die Landschaftsschutzgebiete von Brandenburg in der näheren Umgebung gehen bzw. fahren. Manchmal müssen diese durch den ländlichen Raum ein kleines Stück mit dem eigenen Auto zurückgelegt werden.
- **Geomantie** – Geomantie bedeutet die Erde wahrnehmen mit seinen unterschiedlichen Landschaftsbildern. Es gibt viele Werkzeuge, um die positiven Energien zu nutzen als Kraftort für unsere persönliche Gesundung, als unseren Rückzugsort oder als unseren Meditationsplatz. Ich gehe hier nicht in die schamanische Heilung oder praktiziere Yogaübungen sondern arbeite mit Sinnesstärkungen wie Wahrnehmung, Achtsamkeit und den Resonanzgesetzen.
- **Landschaften nach den 4 Elementen betrachten und wahrnehmen**
- **Resilienz mit ihren sieben Säulen** – hier gehen wir in die intensive Gemeinschafts- und Gruppenarbeit. Diese werden alle in der Natur durchgeführt, denn die Natur ist unser bester Lehrer, wenn wir nur genau hinschauen und lauschen. Mein Mann Gerald Bernhardt wird in einem Block über die Schwingungen der Klangschalen erzählen und bei einem Naturausflug kann dies gespürt und verinnerlicht werden.
- **Altes und neues Baumwissen** – Bäume sind keine stummen Wesen, sie sind intelligente Geschöpfe, die ebenso heilkräftig wie die Wildkräuter sind, eine Seele haben und uns viele Geschichten aus ihrem langen, langen Leben erzählen, wenn wir nur offen dafür sind.
- **Praxisanleitung für Führungen, Teamtage und Tätigkeit als Naturübungsleiter** – hier geht es um die Planung und Gestaltung, den rechtlichen Rahmen und viele Tipps aus meiner langjährigen Erfahrung als Grundstock für die spätere selbständige Arbeit.

Was ist mitzubringen?

Begeisterung zum und für das Thema Natur, Akzeptanz für alle Wetterlagen, denn unser Praxisunterricht von mindestens 3 Stunden an allen Seminartagen findet bei jedem Wetter im Freien und ohne Schutzraum (höchstens den der Bäume) statt. Regenjacke, Regenhose und trittsicheres Schuhwerk gehören zum Alltagsoutfit. Ein Regenschirm ist unser und mein bester Freund für das freundliche Nass von oben, denn dann sind die Ohren immer noch auf Empfang.

Es freut uns umso mehr, wenn die Sonne scheint, aber auch da bitte an den Selbstschutz denken wie Creme und Hut und einer Trinkflasche mit eurem alkoholfreien Durstlöschergetränk.

Gut zu Fuß solltest du sein, denn unser Naturspaziergang ist eben nicht der Plattenweg. Abseits von den Pfaden kann es auch ein wenig bergig im eigentlichen Flachland Brandenburg werden. Das Gesicht Brandenburg's sind nicht nur die trockenen Baumplantagen der Kiefer. In meinem geliebten Heidensee (einer Großgemeinde von 11 Dörfern) und deren Umgebung gibt es feuchte Wiesen, leichte Moore, Trockenwiesen und Mischwälder.

Mit auf der Packliste sollten stehen ein Rucksack, ein Taschenmesser oder eine Gartenhippe und eine Lupe. Ein Notizbuch und Schreibzeug sollten ebenfalls dein treuer Begleiter sein.

Um zusätzliches Unterrichtsmaterial wie die Powerpoint-Präsentation erhalten zu können bedarf es einem persönlichen E-Mail-Account. Das jeweilige Skript wird nach dem Blockunterricht ausgehändigt in Papierform und die Bildschirmpräsentationen während der Theorie per Mail.

Was kann ich mit dieser Ausbildung später machen?

Das fragen mich immer wieder Kursteilnehmer. Es ist egal, welche Ausbildung ich anbieten würde. Was ich euch lehre, was ich euch als Vermächtnis anvertraue, das soll in die Welt getragen werden. Ihr seid meine Boten mit der Überbringung der vielen Naturbotschaften.

Öffnet euch selbst und kommt bei euch und in der Natur mit allen Sinnen an. Ich gebe euch das Werkzeug, Bildhauer oder Schmied des Lebens werdet ihr selbst.

Mit dieser Ausbildung kannst Du selbst aktiv werden im Einzeltraining, in der Gemeinschaft, du kannst Team- und Gesundheitstage kreieren, Landschaftsführer werden und Stressbewältigung in der Natur als Präventionskurs anbieten.

Du kannst deine Leistungen auch bei der Volkshochschule, in Kindergärten und Schulen, in Pflegeeinrichtungen, in der Erwachsenenbildung und vielen anderen Bereichen in Vorträgen präsentieren.

Du erweiterst deine persönlichen und beruflichen Horizonte und Kompetenzen.

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates

- Teilnahme an allen Unterrichtstagen – sollte dies krankheitsbedingt nicht möglich sein, ist der Unterricht im Selbststudium zu erarbeiten
- eine fünfundvierzigminütige mündliche, praxisbezogene Abschlussprüfung in der Natur mit vorheriger schriftlicher Abgabe des Themas ist erforderlich – die Abschlussprüfungen finden in den Monaten Oktober und November 2023 statt
- ein Teilabschluss ist nicht möglich
- das buchen einzelner Themenblöcke ist nicht möglich

Das Wichtigste kommt zum Schluss!

Deine Anmeldungen richte bitte nur an meine E-Mail-Adresse kraeuterundnaturhof@gmail.com mit Angabe des Vor- und Zunamens mit der postalischen Anschrift und einer Telefonnummer.

Zahlungsmodalitäten für das Kursangebot 1 (Intensivwoche im Juni und danach monatlich von Juli 2023 bis November 2023)

Die Kursgebühr beträgt insgesamt 1550,00 Euro - davon sind anteilig 775,00 Euro bis zum 24. April 2023 also vor der Intensivwoche zu überweisen. Nur dann gilt deine Anmeldung als bestätigt und garantiert Dir Deinen Platz.

Mit der Abrechnung über einen Bildungsgutschein arbeite ich nicht.

Die restlichen 50 % der Kursgebühr für die Monate Juli 2023 bis einschließlich November 2023 sind einen Monat im Voraus jedoch bis zum 15. des Monats vor dem entsprechenden Block in monatlichen Raten von je 155,00 € fällig.

Solltest Du Dich für das Kursangebot 2 (Juli 2023 – April 2024)

entscheiden, dann ist die 1. Rate in Höhe von 775,00 Euro bis zum 24. Juni 2023 (also vor Kursbeginn) fällig. Nur dann gilt deine Anmeldung als bestätigt und garantiert Dir Deinen Platz.

Mit der Abrechnung über einen Bildungsgutschein arbeite ich nicht.

Die restlichen 50 % der Kursgebühr für die Monate Dezember 2023 bis einschließlich April 2024 sind einen Monat im Voraus jedoch bis zum 15. des Monats vor dem entsprechenden Block in monatlichen Raten von je 155,00 € fällig.

Diese und weitere Bestandsinhalte, die in meinen AGB geregelt sind werden bei einer festen Buchung noch einmal vertraglich festgehalten und werden Dir nach deiner Anmeldung per Mail bzw. übermittelt.

In der Kursgebühr sind enthalten Skripte und weiteres Unterrichtsmaterial (Powerpointpräsentationen in PDF-Format), alkoholfreie Getränke während des Aufenthaltes im Seminarraum und ein gemeinsames Mittagessen in der Mensa des Jugendbildungszentrums in Blossin.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und bleibt schön neugierig.

Wir sehen uns - bis dann eine gute Zeit wünscht Euch Eure Ute Bernhardt.

