

# NaturReich - Wissen



**Ausbildung zum(r) zertifizierten Wald-, Resilienz- und  
Naturführer\*in**

**1. Jahrgang - Ausbildungsjahr 2023/ 2024**

**Intensivwoche vom 05. bis 09. Juni 2023**

**SEMINARZEITEN**

**am Anreisetag von 11:00 – 17:00 Uhr**

**Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09:00 - 17:00Uhr**

**am Abreisetag von 09:00 – 14:00 Uhr**

**generelle Mittagspause**

**von 12:30 – 14:00 Uhr**

**monatliche Samstagmodule Juli bis November 2023 jeweils von  
10.00 bis 17:00 Uhr**

**Ausbildungsorte:**

**Theorie im Jugendbildungszentrum in 15754 Heidensee/ OT Blossin**

**Praxis: auf dem Kräuter- und Naturhof in 15754 Heidensee/ OT**

**Kolberg und Umgebung**

<b>Seminartag(e)</b>	<b>Block</b>
<b>Intensivwoche vom 05.- 09. Juni 2023</b>	<b>1 - 5</b>
<b>29. Juli 2023</b>	<b>6</b>
<b>26. August 2023</b>	<b>7</b>
<b>23. September 2023</b>	<b>8</b>
<b>07. Oktober 2023</b>	<b>9</b>
<b>04. November 2023</b>	<b>10</b>

## Ausbildungsinhalte

- **kleine Wildkräuterkunde** – Grundkenntnisse für ein sicheres Bestimmen, die Verwendung und Nutzung in der Küche und für die Gesundheit
- **Lebensräume** von Pflanzen und Bäumen in ihren verschiedenen Habitaten – praxisbezogene Erkundungen in der Umgebung von Heidensee. Wir werden durch den Naturpark Dahme-Heideseen streifen und in die Landschaftsschutzgebiete von Brandenburg in der näheren Umgebung gehen bzw. fahren. Manchmal müssen diese durch den ländlichen Raum ein kleines Stück mit dem eigenen Auto zurückgelegt werden.
- **Geomantie** – Geomantie bedeutet die Erde wahrnehmen mit seinen unterschiedlichen Landschaftsbildern. Es gibt viele Werkzeuge, um die positiven Energien zu nutzen als Kraftort für unsere persönliche Gesundung, als unseren Rückzugsort oder als unseren Meditationsplatz. Ich gehe hier nicht in die schamanische Heilung oder praktiziere Yogaübungen sondern arbeite mit Sinnesstärkungen wie Wahrnehmung, Achtsamkeit und den Resonanzgesetzen.
- **Resilienz mit ihren sieben Säulen** – hier gehen wir in die intensive Gemeinschafts- und Gruppenarbeit. Diese werden alle in der Natur durchgeführt, denn die Natur ist unser bester Lehrer, wenn wir nur genau hinschauen und lauschen. Mein Mann Gerald Bernhardt wird in einem Block über die Schwingungen der Klangschalen erzählen und bei einem Naturausflug kann dies gespürt und verinnerlicht werden.
- **Altes und neues Baumwissen** – Bäume sind keine stummen Wesen, sie sind intelligente Geschöpfe, die ebenso heilkräftig wie die Wildkräuter sind, eine Seele haben und uns viele Geschichten aus ihrem langen, langen Leben erzählen, wenn wir nur offen dafür sind.
- **Praxisanleitung für Führungen, Teamtage und Tätigkeit als Naturübungsleiter** – hier geht es um die Planung und Gestaltung, den rechtlichen Rahmen und viele Tipps aus meiner langjährigen Erfahrung als Grundstock für die spätere selbständige Arbeit.

## Was ist mitzubringen?

Begeisterung zum und für das Thema Natur, Akzeptanz für alle Wetterlagen, denn unser Praxisunterricht von mindestens 3 Stunden an allen Seminartagen findet bei jedem Wetter im Freien und ohne Schutzraum (höchstens der der Bäume) statt. Regenjacke, Regenhose und trittsicheres Schuhwerk gehören zum Alltagsoutfit. Ein Regenschirm ist unser und mein bester Freund für das freundliche Nass von oben, denn dann sind die Ohren immer noch auf Empfang.

Es freut uns umso mehr, wenn die Sonne scheint, aber auch da bitte an den Selbstschutz denken wie Creme und Hut und einer Trinkflasche mit eurem alkoholfreien Durstlöschergetränk.

Gut zu Fuß solltest du sein, denn unser Naturspaziergang ist eben nicht der Plattenweg. Abseits von den Pfaden kann es auch ein wenig bergig im eigentlichen Flachland Brandenburg werden. Das Gesicht Brandenburg's sind nicht nur die trockenen Baumplantagen der Kiefer. In meinem geliebten Heidensee (einer Großgemeinde von 11 Dörfern) und deren Umgebung gibt es feuchte Wiesen, leichte Moore, Trockenwiesen und Mischwälder.

Mit auf der Packliste sollten stehen ein Rucksack, ein Taschenmesser oder eine Gartenhippe und eine Lupe. Ein Notizbuch und Schreibzeug sollten ebenfalls dein treuer Begleiter sein.

Um zusätzliches Unterrichtsmaterial wie die Powerpoint-Präsentation erhalten zu können bedarf es einem persönlichen E-Mail-Account. Das jeweilige Skript wird nach dem Blockunterricht ausgehändigt in Papierform und die Bildschirmpräsentationen während der Theorie per Mail.

## **Was kann ich mit dieser Ausbildung später machen?**

Das fragen mich seit inzwischen drei Jahren immer wieder Kursteilnehmer. Es ist egal, welche Ausbildung ich anbieten würde. Was ich euch lehre, was ich euch als Vermächtnis anvertraue, das soll in die Welt getragen werden. Ihr seid meine Boten.

Öffnet euch selbst und kommt bei euch und in der Natur mit allen Sinnen an. Ich gebe euch das Werkzeug, Bildhauer des Lebens werdet ihr selbst.

Mit dieser Ausbildung kannst Du selbst aktiv werden im Einzeltraining, in der Gemeinschaft, du kannst Team- und Gesundheitstage kreieren, Landschaftsführer werden und Stressbewältigung in der Natur als Präventionskurs anbieten.

Du kannst deine Leistungen auch bei der Volkshochschule, in Kindergärten und Schulen, in Pflegeeinrichtungen, in der Erwachsenenbildung und vielen anderen Bereichen in Vorträgen präsentieren.

Du erweiterst deine persönlichen und beruflichen Horizonte und Kompetenzen.

## **Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates**

- Teilnahme an allen Unterrichtstagen – sollte dies krankheitsbedingt nicht möglich sein, ist der Unterricht im Selbststudium zu erarbeiten
- eine fünfundvierzigminütige mündliche, praxisbezogene Abschlussprüfung in der Natur mit vorheriger schriftlicher Abgabe des Themas ist erforderlich – die Abschlussprüfungen finden in den Monaten Oktober und November 2023 statt
- ein Teilabschluss ist nicht möglich
- das buchen einzelner Themenblöcke ist nicht möglich

## Das Wichtigste kommt zum Schluss!

Anmeldungen bitte nur unter der E-Mail-Adresse [kraeuterundnaturhof@gmail.com](mailto:kraeuterundnaturhof@gmail.com) mit Angabe des Vor- und Zunamens, der postalischen Anschrift und einer Telefonnummer

Die Kursgebühr beträgt insgesamt 1550,00 Euro - davon sind anteilig 775,00 Euro bis spätestens 6 Wochen vor der Intensivwoche vom 05. bis 09. Juni 2023 zu überweisen. Mit der Abrechnung über einen Bildungsgutschein arbeite ich nicht.

Die restlichen Wertschätzungsbeiträge für die Monate Juli 2023 bis November 2023 werden einen Monat im Voraus vor dem entsprechenden Block in monatlichen Raten von je 155,00 € fällig.

Diese und weitere Bestandsinhalte, die in meinen AGB's geregelt sind werden bei einer festen Buchung noch einmal vertraglich festgehalten und dir vor Kursbeginn bzw. nach deiner verbindlichen Buchung übermittelt.

In der Kursgebühr sind enthalten Skripte und weiteres Unterrichtsmaterial (Powerpointpräsentationen in PDF-Format), alkoholfreie Getränke während des Aufenthaltes im Seminarraum und ein gemeinsames Mittagessen in der Mensa des Jugendbildungszentrums in Blossin.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit und bleibt schön neugierig. Wir sehen uns - bis dann eine gute Zeit wünscht Euch Eure Ute Bernhardt.

