

# Genießen und erleben - Natur wieder näherbringen



Die Phytotherapie – die Pflanzenheilkunde – gehört zu den ältesten existierenden Heilverfahren. Sie behandelt Krankheiten und Beschwerden mithilfe von Pflanzenwirkstoffen. Heute ist die Pflanzenheilkunde wieder besonders gefragt, weil Gesundheitsprobleme verstärkt aus ganzheitlicher Sicht betrachtet werden. Viele Beschwerden können mit pflanzlichen Produkten gelindert oder kuriert werden.



Deshalb ist die Phytotherapie mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten – zum Beispiel als Tees, Tabletten, Tropfen, Salben, Wickel, Bäder – seit jeher eine der wichtigsten Behandlungsformen in der Naturheilpraxis. Ute Bernhardt ist als Kräuterpädagogin tätig und möchte Kindern und Erwachsenen vom alten Naturwissen berichten. Sie bietet Seminare, Workshops, Wanderungen und Führungen ganzjährig an.

## 42 Naturreich Wissen

An der Dabernack 2,  
15754 Heidesee  
OT Kolberg

Inhaberin:  
Ute Bernhardt

Telefon: 0172-9915754

[kraeuterundnaturhof@gmail.com](mailto:kraeuterundnaturhof@gmail.com)  
[www.kraeuterundnaturhof.de](http://www.kraeuterundnaturhof.de)

**NaturReich - Wissen**